



CHRISTA HERRMANN

▶ ANGEWANDTE REGENERATION

Als regenerative Praktikerin konzentriert sich mein Wirken darauf, **menschliches Verhalten wieder in Einklang mit der Natur zu bringen**. Wirkungsorientiert. Engagiert. Konsequent. Selbständig oder angestellt.

Ich mache Ideen greifbar und bringe Visionen in die Umsetzung. So begleite ich Individuen, Teams und Organisationen dabei, ihr **Potenzial ganzheitlich zu entfalten**: wirtschaftlich, sozial, ökologisch. Dies tue ich als erfahrene soziale Innovatorin, Unternehmerin und Brückenbauerin mit einer effektiven Kombination aus strategischem Weitblick, operativer Exzellenz und sozialer Kompetenz.

Kernthemen: sozio-ökologische Regeneration, soziale Innovation & transdisziplinäre Zusammenarbeit. **Wo**: im Alpenraum verwurzelt und global vernetzt.

▶ LEITMOTIV: LEBENSKRAFT STÄRKEN

Von einsam zu gemeinsam. Von Rechten zu Verantwortung. Von Überleben zur vollen Entfaltung: **Gemeinsam können wir die globale Multi-Krise innert einer Generation beenden** - und eine Realität schaffen, in der nachhaltige Wertschöpfung, Gleichstellung und eine lebendige Umwelt für alle zugänglich sind.

▶ REFERENZEN

“Christa verfügt über fundierte Fachkenntnisse und eine sehr umfangreiche Erfahrung in ihrem Aufgabengebiet. Sie setzt erworbenes Wissen vorbildlich in die Praxis um und findet sich in neuen Aufgabenstellungen leicht zurecht.”

Philipp Kotsopoulos, Leiter Z-Kubator

“Working with Christa has really helped our division understand gender issues in sport and competition areas. She knows which doors to open and is able to listen to her audience with empathy.”
Yann Benoît, Management Suisse Rugby

▶ KONTAKT



+41-76-525-25-39



herrma.chri@gmail.com



www.nanakia.life



8044 Zürich, Schweiz

Neugierig?

Hier mehr über mich erfahren:



▶ SCHLÜSSELKOMPETENZEN

Fachlich (>10 Jahre)

- **Projekt- und Eventmanagement**: Konzeptuelle & operative Planung, Durchführung und Leitung von Projekten und Veranstaltungen
- **Prozessdesign**: Erstellung und Optimierung von Arbeits- und Entwicklungsprozessen in verschiedenen Bereichen
- **Bildung und Vermittlung**: Konzeption und Durchführung von erlebnisbasierten Forschungs- und Ausbildungsprogrammen
- **Nachhaltigkeit**: regenerative Ansätze und sozio-ökologische Innovationen.

Führung (>15 Jahre)

- **Strategisches Denken**: Entwicklung und Umsetzung ganzheitlicher Strategien zur Zielerreichung
- **Teammanagement**: Leitung und Entwicklung von Teams in unterschiedlichen organisatorischen Strukturen & diversen Kontexten
- **Stakeholder-Betreuung**: Sicherstellung von effektiver Zusammenarbeit mit Partner:innen und Interessengruppen
- **Organisationsentwicklung**: Aufbau und Weiterentwicklung von Organisationen und Strukturen

Sozial (>20 Jahre)

- **Netzwerkpflege**: Fähigkeit, Netzwerke aufzubauen, langfristig zu pflegen und effektiv zu nutzen
- **Interkulturelle Kommunikation**: Umgang mit unterschiedlichen kulturellen Hintergründen in Teams und Projekten
- **Moderation und Vermittlung**: Sicherstellung von Klarheit und gegenseitigem Verständnis in komplexen Prozessen.

▶ BERUFSERFAHRUNG

Gründerin, Facilitatorin, Vermittlerin, Therapeutin

Nanakia.life (selbständig), Zürich | CH

seit 11.2021

Angewandte Regeneration durch Körperarbeit, Events und Aktionsforschung. Für changemakers aus allen Bereichen, die bereit sind, Verantwortung zu übernehmen und ihr Potenzial zu entfalten.

- ▶ **Art X Science Collaboration**: Konzeption & Durchführung mehrerer erfolgreicher transdisziplinärer Projekte, gefördert mit >50K (Terravibe).
- ▶ **World Ethic Forum 2024**: Operative Hauptverantwortung für das Event Management (Venue: Rondo, Pontresina GR)

ERFOLGE

- 2018-24: Entwicklung & Durchführung von **12 erfahrungsbasierten Formaten für Lern- & Aktionsforschung**. Budget mobilisiert: >150K (selbständig, ZHdK)
- 2021-24: **Speaker & invited facilitator**, Fermentista Festival / (y)our2040 Gathering / eco.congress (selbständig)
- 2016-19: **Wachstum** von 134 lizenzierten Spielerinnen auf >500, Einführung 2. Liga (Suisse Rugby)
- 2018: kompetitiv selektionierte **Mentee**, globales "Women Athletes Business Network" by EY & IWF
- 2018: **légende du sport suisse**, inducted by Jacques Wullschleger
- 2014: Diploma in Sport Management, NZIS (NZ): graduated with **distinction**
- 2007-16: **Athletin CH Nationalteam** Rugby; XV: 13 Selektionen, VII: 1* Europameisterin, 2* Vize; Club: 5* CH-Meisterin (GC Zürich Valkyries)

AUS- & WEITERBILDUNGEN

Prozess-Facilitation, Soziale Innovation (2023)

STRIDE Learning Association
Zürich, CH

Catalyst Lab: Awareness-Based System Change (2021-22)

Collaboratio Helvetica
Bern, CH

M.Sc. in Geographie (2018-21)

Minor: Nachhaltigkeit
Universität Bern, CH

Diploma level 6 in Advanced Sport Management (2014)

New Zealand Institute of Sport /
Wellington, NZ

B.Sc. in Geographie (2007-11)

Minor: Bewegungswissenschaften
Universität Zürich, CH

► Weitere Qualifikationen:

Social Entrepreneurship; Outdoor- & Sport Instruktörin (Schneesport, Segeln, Rugby, GeTu); Yogalehrerin; Masseurin (diverse Techniken)

SPRACHEN

Deutsch	Muttersprache
English	C2
Français	C1
Español	B2+
Italiano	B1

Programmleiterin Z-Kubator

Zürcher Hochschule der Künste (ZHdK) | CH

04.2022 - 08.2024

Mitgestaltung sowie inhaltliche und administrative Betreuung von Beratungs- und Förderangeboten im Bereich unternehmerisches Denken und Handeln. Für Künstler:innen, Designer:innen und Vermittler:innen. Mitarbeit bei der Weiterentwicklung und Umsetzung der Z-Kubator Angebote.

► **Social Innovators Camp:** Weiterentwicklung eines durchschnittlichen freiwilligen *design sprints* zum erfolgreichen Flagship-Programm (Fokus "soziale Innovation"). Kollaboration mit der UZH & 9 weiterer zentraler, lokal relevanter Stakeholder aus Politik, Wirtschaft und Praxis.

► **Begleitung >500 kreativer Studierenden** bei der Entwicklung ihrer unternehmerischen Ideen in nachhaltige Praktiken und Karrieren

Mitgründerin, regenerative steward

Terrabiom, Lausanne-Zürich | CH

03.2018-12.2023

At Terrabiom, we envision is a world where every being thrives, everywhere. Our purpose is to regenerate lands, communities and ecosystems, from the soil up. Place based. Collaborative. Regenerative by design.

Co-founder: Organisational development, stakeholder management, impact measurement, business development, fundraising, branding & communications, and public relations.

Regenerative steward: Lead, Experiential learning programmes. Focus on the integration of the latest advances in system change, transition dynamics and wisdom from various relevant knowledge systems.

► Development & successful sale of **9 experiential workshop formats**, from scientific engagements to social lab settings

► **Speaker, (y)our2040 Gathering 2023** - Panel with Daniel Christian Wahl (regenerative cultures pioneer) & Chris Lübkehan (ETH Foresight)

Präsidentin, Kommission Frauenrugby

Suisse Rugby, Lausanne-Zürich | CH

05.2016-07.2019

Strategische & operative Hauptverantwortung, Frauen- & Mädchen-Rugby in der Schweiz. Entwicklung & erfolgreiche Umsetzung der Frauen-Rugby-Strategie 2016-19 mit diversen Stakeholder von Suisse Rugby (3 Regionen und 42 clubs) und weiterer Partner:innen aus der Schweizer Sportwelt.

► **Breitensport:** Einführung von Entwicklungsprogrammen, Entwicklung von 134 lizenzierten Spielerinnen auf >500; Etablierung einer soliden nationalen Liga-Struktur mit (neu) 2 Ligen

► **Leistungssport:** Managements der Schweizer Frauen-Nationalteams (VII und XV), Einführung einer nationalen U18-Selektion.

Junior Project Manager

International Olympic Committee, Lausanne | CH

01.2015 - 12.2016

Event Coordinator

UNICEF New Zealand, Wellington | NZ

02.2014 - 11.2014

International Sales Assistant

JULBO, Winterthur | CH

11.2011 - 12.2013

Event Assistentin

PROject AG, Zürich-Spreitenbach | CH

04.2011 - 07.2011

ENGAGEMENT

Stiftungsrätin (seit 2024)

Heinrich Welti Stiftung
Zürich, CH

Mitgründerin (seit 2022)

Terravibe | Transdisziplinäres Kollektiv
Zürich, CH

Mentorin, Social Business

Programm (2021-24)

Universität St. Gallen (HSG)
St. Gallen, CH

Sekretärin, regionales Frauen- Kommittee (2017-20)

Rugby Europe
Paris, FR

Co-Gründerin / Captain / Co- Coach, Damenteam (2015-19)

Albaladéjo Rugby Club
Lausanne, CH

Team Liaison (Französisches W'Rugby Team), Rio2016

Olympische Spiele
Rio de Janeiro, BRZ

NOC Assistant (Schweiz), Lillehammer2016

Jugendolympiade
Lillehammer, NOR

Nationale W'Team Managerin (2008-9)

Suisse Rugby
Lausanne-Zürich, CH

PERSÖNLICHES

Geburtsdatum: 13.11.1987

Heimatort: Obersaxen (GR), CH
Offen für Reisetätigkeit

Interessen:

► **Outdoor Sport** (Berge, Segeln): Fördert meine Ausdauer, Zielstrebigkeit und die Fähigkeit, auch unter schwierigen Bedingungen fokussiert zu bleiben. Kompetitiver Vorteil bei der Bewältigung langfristiger Herausforderungen & Projekte.

► **Impro Theater:** Stärkt meine Kreativität und Kommunikationsfähigkeit. Hält mich flexibel und hilft mir, effektiv im Team zu arbeiten.

► **Permakultur:** fördert mein ganzheitliches Denken und die Fähigkeit, komplexe Systeme effizient zu gestalten. Wertvoll in Bereichen wie Projektmanagement, Innovationsentwicklung und nachhaltige Unternehmensführung.

Basisleitung & Segellehrerin

Swiss Sailing School, Silvaplana | CH

06.2009 - 10.2011

Ski- & Snowboard-Instruktorin, Gästebetreuerin

Suvretta Snowsports School, St. Moritz | CH

11.2006 - 04.2011

Managerin Wellness & Therapeutin, Yoga & Massage

Blue Dream Hotel, Bahia Salinas | CRI

11.2010 - 02.2011

Sales Assistant

Patagonia Store Zürich, Zürich | CH

09.2008 - 06.2010

DIGITALE & IT KOMPETENZEN

Affinität & Präferenz für dezentrale, lokale open source Lösungen

Office Suite

Microsoft, Google
Apple

Graphic Design

Canva, Adobe

Data analysis, GIS

Python, R, ArcGIS

PUBLIKATIONEN (SELEKTION)

Herrmann & Bachmann (2024): **Vorstudie. Wie könnte ein Bioregional Weaving Lab in der Schweiz aussehen?** Selbstverlag

Dutt Islam & Herrmann (2024). **Dialogue as a means of understanding and empathy: A moment of reflection on Climate Change, Migration and In/Justice.** EcoArtLab by HKB, in association with the Ballenberg Museum, Helvetas, and mLab at the Institute of Geography at University of Bern

Oberholzer et al. (2024): **No effect on biological or chemical soil properties when amended with effective microorganisms for improved cover crop decomposition.** In: Applied Soil Ecology

Herrmann, Pérez & Pinto (2022): **Why the world needs us. A compilation of resources for the soil health case.** Selbstverlag

Masterarbeit (Bodenkunde, Kollaboration FiBL; 2021): **Do effective microorganisms (EM®) affect the decomposition of soil organic matter?** Bibliothek, Geographisches Institut UNIBE

Bachelorarbeit (Wirtschaftsgeographie, 2011): **Fair Trade - is the fair market selling its original ideology?** Geographisches Institut UZH

NEUGIERIG? LET'S CONNECT.

LASST UNS HERAUSFINDEN,
WAS WIR GEMEINSAM
ERREICHEN KÖNNEN.

+41-76-525-25-39
herrma.chri@gmail.com
www.nanakia.life