



# CHRISTA HERRMANN

## ▶ ANGEWANDTE REGENERATION

Als regenerative Praktikerin konzentriert sich mein Wirken darauf, **menschliches Verhalten wieder in Einklang mit der lebendigen Welt zu bringen**. Dynamisch. Engagiert. Pragmatisch. Und vor allem: konsequent ganzheitlich.

Für wirkungsorientierte Entscheidungsträger:innen, Teams, Organisationen und Regionen: Als erfahrene integrative Geographin, soziale Unternehmerin und empathische Vermittlerin mache ich komplexe Ideen greifbar, bringe Visionen in die Umsetzung und begleite durch herausfordernde Prozesse. Dies erwirke ich mit meiner effektiven Kombination aus sozialer Kompetenz, strategischem Weitblick und operativer Exzellenz.

**Kernthemen:** Bodenökologie, sozio-ökologische Transformation, soziale Innovation & transdisziplinäre Zusammenarbeit. **Wo:** im Alpenraum verwurzelt und global vernetzt.

## ▶ SCHLÜSSELKOMPETENZEN

### Fachlich (>10 Jahre)

- Projekt- und Eventmanagement
- Programm- und Prozessdesign
- Bildung und Vermittlung
- Nachhaltigkeit: Bodenökologie, Systemtransformation

### Führung (>15 Jahre)

- Teamentwicklung und -management
- Strategisches Denken
- Organisationsentwicklung
- Stakeholder-Betreuung

### Sozial (>20 Jahre)

- Netzwerkaufbau und -pflege
- Interkulturelle Kommunikation
- Moderation und Vermittlung in komplexen Prozessen

## ▶ BRANCHENEXPERTISE

Sport, Kultur, Unterhaltung | Bildung, Soziales, Verwaltung | Natur- & Umweltschutz | Transformation der Ernährungssysteme (Agrarökologie) | Integrative Heilmethoden (One Health, Planetary Health, TEN)

## ▶ BERUFSERFAHRUNG

### Gründerin, Forscherin, Vermittlerin, Therapeutin

Nanakia, Zürich | CH

seit 11.2021

### Agentur für angewandte Regeneration.

Veränderung als Chance: Ich begleite wirkungsorientierte Entscheidungsträger:innen, Teams, Organisationen und Regionen dabei, komplexe Herausforderungen aktiv anzugehen, mit natürlichen Ressourcen lebensfreundlich umzugehen und so ihr Potenzial ganzheitlich zu entfalten.

- ▶ **Art X Science Collaboration:** Konzeption & Durchführung mehrerer erfolgreicher transdisziplinärer Projekte, gefördert mit >50K (Terravibe).
- ▶ **World Ethic Forum 2024:** Operative Hauptverantwortung, Event Management & Voluntari (Venue: Rondo, Pontresina GR)

## LEITMOTIV: LEBENSKRAFT STÄRKEN

Wie können wir unser menschliches Verhalten in Harmonie mit der lebendigen Welt bringen, so dass alle dabei gewinnen? Ich bin überzeugt: Wir sind die Re:Generation. Gemeinsam können wir die globale Multikrise innert einer Generation beenden. Und hier und jetzt eine lebensfreundliche Realität schaffen. Für alle.

## REFERENZEN

“Christa verfügt über fundierte Fachkenntnisse und eine sehr umfangreiche Erfahrung in ihrem Aufgabengebiet. Sie setzt erworbenes Wissen vorbildlich in die Praxis um und findet sich in neuen Aufgabenstellungen leicht zurecht.”

Philipp Kotsopoulos, Leiter Z-Kubator

“Working with Christa has really helped our division understand gender issues in sport and competition areas. She knows which doors to open and is able to listen to her audience with empathy.”

Yann Benoît, Management Suisse Rugby

## KONTAKT



+41-76-525-25-39



christa@nanakia.ch



www.nanakia.ch



8404 Winterthur, Schweiz

Neugierig?

Hier mehr über mich erfahren :



## ERFOLGE

- 2018-24: Entwicklung & Durchführung von **12 erfahrungsbasierten Formaten für Lern- & Aktionsforschung**. Budget mobilisiert: >150K (selbständig, ZHdK)
- 2021-24: **Speaker & invited facilitator**, Fermentista Festival / (y)our2040 Gathering / eco.congress (selbständig)
- 2016-19: **Wachstum** von 134 lizenzierten Spielerinnen auf >500, Einführung 2. Liga (Suisse Rugby)
- 2018: kompetitiv selektionierte **Mentee**, globales "Women Athletes Business Network" by EY & IWF
- 2018: **légende du sport suisse**, inducted by Jacques Wullschleger
- 2014: Diploma in Sport Management, NZIS (NZ): graduated with **distinction**
- 2007-16: **Athletin CH Nationalteam** Rugby; XV: 13 Selektionen, VII: 1\* Europameisterin, 2\* Vize; Club: 5\* CH-Meisterin (GC Zürich Valkyries)

## AUS- & WEITERBILDUNGEN

i.A.: **Naturheilpraktikerin in: Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN (2025-29)**

Bodyfeet  
Rapperswil, CH

**M.Sc. in Geographie (2018-21)**

Minor: Nachhaltigkeit  
Universität Bern, CH

**Diploma level 6 in Advanced Sport Management (2014)**

New Zealand Institute of Sport / Wellington, NZ

**B.Sc. in Geographie (2007-11)**

Minor: Bewegungswissenschaften  
Universität Zürich, CH

► **Weitere Qualifikationen:**

Awareness-Based System Change;  
Social Entrepreneurship; Soziale Innovation; Outdoor- & Sport Instruktorin (Schneesport, Segeln, Rugby, GeTu); Yogalehrerin; Masseurin (diverse Techniken)

## SPRACHEN

Deutsch	Muttersprache
English	C2
Français	C1
Español	B2+
Italiano	B1

## Programmleiterin Z-Kubator

Zürcher Hochschule der Künste (ZHdK) | CH

04.2022 - 08.2024

Mitgestaltung sowie inhaltliche und administrative Betreuung von Beratungs- und Förderangeboten im Bereich unternehmerisches Denken und Handeln. Für Künstler:innen, Designer:innen und Vermittler:innen. Mitarbeit bei der Weiterentwicklung und Umsetzung der Z-Kubator Angebote.

► **Social Innovators Camp:** Weiterentwicklung eines durchschnittlichen freiwilligen *design sprints* zum erfolgreichen Flagship-Programm (Fokus "soziale Innovation"). Kollaboration mit der UZH & 9 weiterer zentraler, lokal relevanter Stakeholder aus Politik, Wirtschaft und Praxis.

► **Begleitung >500 kreativer Studierenden** bei der Entwicklung ihrer unternehmerischen Ideen in nachhaltige Praktiken und Karrieren

## Mitgründerin, regenerative steward

Terrabiom, Lausanne-Zürich | CH

03.2018-12.2023

At Terrabiom, we envision is a world where every being thrives, everywhere. Our purpose is to regenerate lands, communities and ecosystems, from the soil up. Place based. Collaborative. Regenerative by design.

**Co-founder:** Organisational development, stakeholder management, impact measurement, business development, fundraising, branding & communications, and public relations.

**Regenerative steward:** Lead, Experiential learning programmes. Focus on the integration of the latest advances in system change, transition dynamics and wisdom from various relevant knowledge systems.

► Development & successful sale of **9 experiential workshop formats**, from scientific engagements to social lab settings

► **Speaker, (y)our2040 Gathering 2023** - Panel with Daniel Christian Wahl (regenerative cultures pioneer) & Chris Lübke (ETH Foresight)

## Präsidentin, Kommission Frauenrugby

Suisse Rugby, Lausanne-Zürich | CH

05.2016-07.2019

Strategische & operative Hauptverantwortung, Frauen- & Mädchen-Rugby in der Schweiz. Entwicklung & erfolgreiche Umsetzung der Frauen-Rugby-Strategie 2016-19 mit diversen Stakeholder von Suisse Rugby (3 Regionen und 42 clubs) und weiterer Partner:innen aus der Schweizer Sportwelt.

► **Breitensport:** Einführung von Entwicklungsprogrammen, Entwicklung von 134 lizenzierten Spielerinnen auf >500; Etablierung einer soliden nationalen Liga-Struktur mit (neu) 2 Ligen

► **Leistungssport:** Managements der Schweizer Frauen-Nationalteams (VII und XV), Einführung einer nationalen U18-Selektion.

## Junior Project Manager

International Olympic Committee, Lausanne | CH

01.2015 - 12.2016

## Event Coordinator

UNICEF New Zealand, Wellington | NZ

02.2014 - 11.2014

## International Sales Assistant

JULBO, Winterthur | CH

11.2011 - 12.2013

## Event Assistentin

PROject AG, Zürich-Spreitenbach | CH

04.2011 - 07.2011

## ENGAGEMENT

### Stiftungsrätin (seit 2024)

Heinrich Welti Stiftung  
Zürich, CH

### Mitgründerin (seit 2022)

Terravibe | Transdisziplinäres Kollektiv  
Zürich, CH

### Mentorin, Social Business

#### Programm (2021-24)

Universität St. Gallen (HSG)  
St. Gallen, CH

### Sekretärin, regionales Frauen- Kommittee (2017-20)

Rugby Europe  
Paris, FR

### Co-Gründerin / Captain / Co- Coach, Damenteam (2015-19)

Albaladéjo Rugby Club  
Lausanne, CH

### Team Liaison (Französisches W'Rugby Team), Rio2016

Olympische Spiele  
Rio de Janeiro, BRZ

### NOC Assistant (Schweiz), Lillehammer2016

Jugendolympiade  
Lillehammer, NOR

### Nationale W'Team Managerin (2008-9)

Suisse Rugby  
Lausanne-Zürich, CH

## PERSÖNLICHES

### Interessen:

- **Outdoor Sport** (Berge, Segeln): Fördert meine Ausdauer, Zielstrebigkeit und die Fähigkeit, auch unter schwierigen Bedingungen fokussiert zu bleiben. Kompetitiver Vorteil bei der Bewältigung langfristiger Herausforderungen & Projekte.
- **Impro Theater**: Stärkt meine Kreativität und Kommunikationsfähigkeit. Hält mich flexibel und hilft mir, effektiv im Team zu arbeiten.
- **Permakultur**: fördert mein ganzheitliches Denken und die Fähigkeit, komplexe Systeme effizient zu gestalten. Wertvoll in Bereichen wie Projektmanagement, Innovationsentwicklung und nachhaltige Unternehmensführung.

Offen für Reisetätigkeit

### Basisleitung & Segellehrerin

Swiss Sailing School, Silvaplana | CH

06.2009 - 10.2011

### Ski- & Snowboard-Instruktorin, Gästebetreuerin

Suvretta Snowsports School, St. Moritz | CH

11.2006 - 04.2011

### Managerin Wellness & Therapeutin, Yoga & Massage

Blue Dream Hotel, Bahia Salinas | CRI

11.2010 - 02.2011

### Sales Assistant

Patagonia Store Zürich, Zürich | CH

09.2008 - 06.2010

## DIGITALE & IT KOMPETENZEN

Affinität & Präferenz für dezentrale, lokale open source Lösungen

### Office Suite

Microsoft, Google  
Apple

### Graphic Design

Canva, Adobe

### Data analysis, GIS

Python, R, ArcGIS

## PUBLIKATIONEN (SELEKTION)

Herrmann & Bachmann (2024): **Vorstudie. Wie könnte ein Bioregional Weaving Lab in der Schweiz aussehen?** Selbstverlag

Dutt Islam & Herrmann (2024). **Dialogue as a means of understanding and empathy: A moment of reflection on Climate Change, Migration and In/Justice.** EcoArtLab by HKB, in association with the Ballenberg Museum, Helvetas, and mLab at the Institute of Geography at University of Bern

Oberholzer et al. (2024): **No effect on biological or chemical soil properties when amended with effective microorganisms for improved cover crop decomposition.** In: Applied Soil Ecology

Herrmann, Pérez & Pinto (2022): **Why the world needs us. A compilation of resources for the soil health case.** Selbstverlag

Masterarbeit (Bodenkunde, Kollaboration FiBL; 2021): **Do effective microorganisms (EM®) affect the decomposition of soil organic matter?** Bibliothek, Geographisches Institut UNIBE

Bachelorarbeit (Wirtschaftsgeographie, 2011): **Fair Trade - is the fair market selling its original ideology?** Geographisches Institut UZH

## NEUGIERIG? LET'S CONNECT.

LASS UNS HERAUSFINDEN,  
WAS WIR GEMEINSAM  
SCHAFFEN KÖNNEN.

+41-76-525-25-39  
christa@nanakia.ch  
www.nanakia.ch